

¡HOLA!



ESTO ES PADI

El programa de asistencia dental para todos los niños y niñas de Euskadi.

Si tienes entre 7 y 15 años vamos a ayudarte a que tengas una boca sana para toda la vida.

¿CÓMO? ¡MUY FÁCIL!

Sólo hay que elegir un dentista, al que irás una vez al año, para revisar que tienes una buena salud dental.

PADI ES MUY IMPORTANTE PARA TU SALUD DENTAL

Cada año casi 200.000 niños y niñas, como tú, sois atendidos y atendidas para que tengáis una sonrisa sana para siempre.

RECUERDA NUESTROS CONSEJOS Y NO TE OLVIDES :

Cepíllate los dientes después de cada comida entre 3 y 5 minutos.



No comas muchos dulces y golosinas para que no te salga ninguna caries.



Visita a tu dentista una vez al año.



Cambia tu cepillo dental cada tres meses.



SONREÍR

no cuesta nada



PADI

Cuidemos de su salud dental

KAIXO!



HAU DA PADI

Euskadiko haur guztien hortz-haginak zaintzeko programa.

7 eta 15 urte artean badituzu, bitzta osorako aho osasuntsua izaten lagunduko dizugu.

NOLA? OSO ERRAZ!

Dentista bat aukeratu behar da, eta urtean behin harengana joan, hortz-haginen osasun ona zaintzeko.

PADI OSO GARRANTZITSUA DA ZURE HORTZEN OSASUNERAKO

Urtero ia 200.000 haurri eskaintzen dizue arreta, irribarre osasuntsua izan dezazuen betiko.

GURE AHOLKUAK GOGORATU ETA EZ AHAZTU :

Garbitu hortzak otordu bakoitzaren ondoren, 3-5 minutuz.



Ez jan gozoki eta litxarrerria asko, txantxarrik ez izateko.



Joan zure dentistarengana urtean behin.



Berritu zure hotzetako eskuila hiru hiletik behin.



IRRIBARRE EGITEA ez da ezer kostatzen



PADI

Hortzen osasuna zaindu dezagun